



فرم سوابق علمی، پژوهشی و اجرایی اعضای هیئت علمی
دانشگاه پرستاری و مامایی بجنورد
جدول شماره ۱: مشخصات فردی

شیردل	الهام	نام و نام خانوادگی	
بجنورد، خیابان شهریار ضلع جنوبی بیمارستان امام علی (ع)		آدرس محل کار:	
0583-2297096		تلفن محل کار	
shirdelelham90@gmail.com		پست الکترونیک	
رتبه علمی	گروه آموزشی	رشته تخصصی	زمینه های تحقیقاتی مورد علاقه
هیات علمی	مامایی	ارشد آموزش مامایی	کاهش درد زایمان و خوشایند سازی زایمان طب کار و ایمنی مسائل روانی و آسیب های اجتماعی زنان و توانمند سازی زنان سلامت باروری در بلایا اخلاق حرفه ای در آموزش پزشکی اخلاق حرفه ای در مامایی و سلامت باروری

جدول شماره ۲: سوابق تحصیلی

دوره	محل تحصیل	سال	عنوان پایان نامه	سال دفاع
کارشناسی ارشد	علوم پزشکی تهران	۱۳۹۸-۱۴۰۰	مقایسه تاثیر چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار بر روی نقطه ۶ طحالی در فاز فعال بر شدت درد، طول مدت زایمان و تجربه تولد زنان نخست زا	۱۴۰۰
کارشناسی	آزاد اسلامی واحد بجنورد	۱۳۹۰-۱۳۹۴	-	-

جدول شماره ۳: سوابق شغلی

سمت	محل خدمت	سال	توضیحات
هیات علمی	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۴۰۱ تا کنون	
مربی بالینی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد	۱۳۹۵-۱۴۰۰	حق التدریسی
ماما	بیمارستان بنت الهدی بجنورد	۱۳۹۴-۱۳۹۷	

۴. فعالیت‌های آموزشی

جدول شماره ۱-۴: سوابق تدریس

رشته	دانشگاه	سال	توضیحات
مامایی	علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۴۰۱ تا کنون	
مامایی	آزاد اسلامی واحد بجنورد	۱۳۹۵-۱۴۰۰	

جدول شماره ۲-۴: سوابق آموزشی (به عنوان مدرس کارگاه):

دوره	دانشگاه	سال	توضیحات
ترباژ مامایی	بیمارستان تامین اجتماعی	مرداد ۱۴۰۳	
منشور کرامت مادری	معاونت بهداشت	خرداد ۱۴۰۳	
زایمان فیزیولوژیک	بیمارستان تامین اجتماعی	اسفند ۱۴۰۲	
آمادگی برای زایمان	معاونت بهداشت	آذر ۱۴۰۲	
تازه های زایمان فیزیولوژیک	بیمارستان تامین اجتماعی	۱۴۰۱	

جدول شماره ۳-۴: جوایز ، امتیازات و افتخارات کسب شده آموزشی

عنوان	محل	سال	توضیحات
رتبه یک در کل در آزمون ارشد	وزارت بهداشت	۱۳۹۸	

جدول شماره ۴-۴: گواهینامه ها و دوره های آموزشی :

عنوان دوره	سازمان یا دانشگاه برگزار کننده	مدت دوره	سال	پیوست
تفسیر نوار قلب مادر باردار	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۲ ساعت	۱۴۰۳	
طراحی پوستر و چکیده تصویری مقالات با نرم افزار فتوشاپ	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۰ ساعت	۱۴۰۳	
احیای پیشرفته نوزاد	زایشگاه بنت الهدی	۳ ساعت	۱۴۰۳	
طرح درس نویسی مشترک اعضای هیات علمی و دانشجویان	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۲ ساعت	۱۴۰۳	
کارگاه CPهای اخلاق در آموزش پزشکی	واحد EDC دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۲ ساعت	۱۴۰۲	
Writing Original Article	Acta Scientific Medical	۱۴ روز	۱۴۰۱	

Science			
کارگاه مطالعات سیستماتیک و متاآنالیز	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد	۲۰ ساعت	۱۴۰۱
کارگاه آموزشی SPSS	دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد	۴ ساعت	۱۴۰۱
کارگاه دیروز، امروز و فردای آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۳۰ ساعت	۱۴۰۱
ورکشاپ جستجو در Databases	دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	۳ ساعت	۱۴۰۱
ارائه خلاصه مقاله در کنفرانس	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۲ ساعت و نیم	۱۴۰۱
کارگاه مهارت های ارتباطی در آموزش پزشکی	مرکز آموزش های آزاد دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۰ ساعت	۱۳۹۹
آمادگی برای زایمان ایمن	معاونت بهداشت خراسان شمالی	۶۰ ساعت	۱۳۹۷

۵. فعالیت های پژوهشی

جدول شماره ۱-۵: سوابق طرح پژوهشی

عنوان طرح خاتمه یافته	محل انجام	سال	توضیحات
طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل بازاندیشی بر خودکارآمدی و صلاحیت بالینی دانشجویان مامایی در مدیریت مراحل ۴ گانه زایمان	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۴۰۲	
تحلیل مفهوم ترس از زایمان در زنان باردار	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۴۰۱	
تبیین درک و تجارب دانشجویان مامایی از باز خورد اساتید در بخش زایمان	دانشکده پزشکی بجنورد	۱۴۰۲	

جدول شماره ۲-۵: پایان نامه های دانشجویی:

عنوان	دانشگاه	سال ارائه	سمت (استاد راهنما - استاد مشاور)

جدول شماره ۳-۵: مقالات چاپ شده در مجلات معتبر

نویسندگان	عنوان	سال	نام مجله	دوره، شماره	کلمات کلیدی
Elham Shirdel, Farinaz Rahimi, Masoumeh Jafarzadeh, Fatemeh Abdi, Fatemeh A. Rahnemaei	Improving Female Health at Various Life Stages 7 A systematic review of date fruit products' impact	۲۰۲۴	Sultan Qaboos University Medical Journal	squmj.10.2024.064	Date Fruits, Puberty, Reproduction, Menopause, Female.
مرضیه خانی الموتی، حدیث شاه رحمانی، زینب هاشمی، الهام	Health Behaviors Among Pregnant Women in	۲۰۲۴	Journal Of Education And Community Health		Acupressure, labor, labor pain, labor stage, obstetric,

parturition, second				Iran: A Systematic Literacy and Care Review	شیردل، نسترن صفوی اردبیلی
		Journal Of Education And Health Promotion	۲۰۲۳	Effect Of Acupressure on Childbirth Outcome in Nulliparous Women: A Randomized Clinical Trial	الهام شیردل، زیبا تقی زاده، فرناز فرنام، محبوبه قربانی، شیما حقانی

جدول شماره ۴-۵: کتب چاپ شده

نام کتاب	نویسندگان	سال انتشار	انتشارات	شابک ISBN
Complementary and Alternative Medicine (CAM)	Fateme Taheri Masoud Farrokhi Yasamin Rajabloo Nasim Razavi Elham Shirdel Mohammad Hosseini ;.....	۲۰۲۴		Kindle ISBN-13: 979-8335082716
تجربه تولد با روش های غیردارویی کاهش درد (با رویکرد علمی - پژوهشی)	الهام شیردل	۱۴۰۱	بیژن یورد 978-622-7145-84-7	
اخلاق حرفه ای در مامایی و سلامت باروری (با رویکرد علمی - پژوهشی)	الهام شیردل	۱۴۰۱	بیژن یورد 978-622-7145-87-8	
Role of Vitamin D in Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment of Inflammatory Diseases	Seyed-Amirabbas Ahadiat, Arezoo Ghazalgoo, Elham Shirdel, ...	۲۰۲۲		Kindle 979-8444552094
مهارت های مامایی مراقبت های پس از زایمان و نوزادان	ترجمه: الهام شیردل	۱۴۰۱	بیژن یورد 978-622-7145-96-0	

جدول شماره ۵-۵: ارائه مقاله در کنفرانسهای بین المللی

عنوان مقاله	عنوان همایش	سال	توضیحات
اثربخشی آگاهی از حقوق بیمار بر تعهد حرفه ای ماما، خدمات و مراقبت های دریافتی مادر باردار	نخستین کنگره بین المللی جمعیت پایدار، آینده مطمئن	۱۴۰۲	

۱۴۰۲	نخستین کنگره بین المللی جمعیت پایدار، آینده مطمئن	پیشگیری از سقط انتخابی جنین و جوانی جمعیت: مطالعه مروری
۱۴۰۱	هفتمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی	A bibliometric analysis of the global research trend in child marriage:(in during the years 1990 to 2022)
۱۴۰۱	هفتمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی	Compare the Effect of Lumbar Rotation and SP6 Acupuncture in The Active Phase on Pain Severity: A Randomized, Controlled Trial
۱۴۰۰	ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی	تحلیل بیبلیومتریک تحقیقات صورت گرفته در خصوص مشکلات زنان و بارداری در شرایط بحران طی سال های ۱۹۹۰ تا ۲۰۲۲

جدول شماره ۶-۵: ارائه مقاله در سمینارها و همایش های داخلی:

عنوان مقاله	عنوان همایش	سال	توضیحات
پذیرش یا عدم پذیرش اتانازی بین دانشجویان پرستاری ورودی ۸۶ دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد	اولین همایش استانی دانشجویان علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۳۹۳	
بررسی رابطه قد و وزن نوزادان در بدو تولد و عوامل موثر بر آن	اولین همایش استانی دانشجویان علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۳۹۳	

جدول شماره ۷-۵: ثبت اختراع:

عنوان ثبت اختراع	سازمان یا دانشگاه تاییدکننده	سال	شماره ثبت

جدول شماره ۸-۵: جوایز، امتیازات و افتخارات کسب شده پژوهشی

عنوان	محل	سال	توضیحات

جدول شماره ۹-۵: عضویت در شرکت دانش بنیان:

عنوان شرکت / موضوع فعالیت	سازمان یا دانشگاه تاییدکننده	سال	توضیحات

۶. فعالیت های فرهنگی

جدول شماره ۱-۶: سوابق فرهنگی

عنوان فعالیت (مقاله، کتاب، طرح و ...)	محل انتشار	سال	توضیحات

جدول شماره ۲-۶: جوایز، امتیازات و افتخارات کسب شده فرهنگی

عنوان	محل	سال	توضیحات

۷. فعالیت‌های اجرایی**جدول شماره ۱-۷: سوابق سمت‌های اجرایی:**

سمت	محل خدمت	سال

جدول شماره ۲-۷: سوابق راه‌اندازی دوره، بخش یا کارگاه:

عنوان	محل	سال	توضیحات

جدول شماره ۳-۷: عضویت در مجامع، انجمن‌های علمی و سازمانها

سمت	محل سازمان	تاریخ عضویت	سازمان / انجمن

جدول شماره ۴-۷: سایر مهارت‌ها: (زبان‌های خارجی، کامپیوتر و...)

نام مدرک	سال اخذ مدرک	سازمان صادرکننده مدرک	توضیحات
کاربر ICDL	۱۳۹۷	آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان شمالی	